

## Drænpleje

Når Jeres barn har fået dræn i øret er der en lille åbning ind til mellemøret. Denne åbning er der så længe drænet fungerer. Gennem denne åbning kan væske, der dannes i mellemøret flyde ud. Øret kan flyde i forbindelse med forkølelse uden at dette betyder noget.

### Hvis øret flyder og

- Øreflåddet er ildelugtende
- Jeres barn uden anden grund er sløjt, har feber eller øresmerter
- Flåddet varer over 3 dage eller hurtigt kommer igen skal I kontakte os

### Når øret flyder

- Rens det synlige flåd på øret og *udadtil* i øregangen med en tot vat eller vatpind dyppet i 3% brintoverilte (fra apoteket).
- Skyl herefter øret 2 gange daglig med saltvands-eddikeopløsning som beskrevet nedenfor.
- Sørg for at vand ikke kommer ind i øregangen under badning, evt. ved at bruge vandskyende vat. Jeres barn må ikke svømme, hvis øret flyder.

**Når øret ikke flyder.** Det er ikke nødvendigt at aflukke øret ved badning og svømning medmindre:

- Jeres barn får ørerne under vandet i badekaret.
  - Jeres barn klager over øresmerter ved hårvask, svømning etc.
  - Jeres barn har tendens til øreflåd efter badning og svømning.
  - Jeres barn svømmer i snavset vand (varmtvandsbassiner, forurenede badevand, snavsede svømmebassiner og lign.)
  - Jeres barn dykker til mere end ca. 1 meters dybde
- I disse tilfælde kan anvendelse af vandskyende vat eller specielle ørepropper overvejes.

### Øreskylning ved øreflåd

Saltvandseddikeopløsning: Opløs 1 strøget teskefuld salt (5 ml) i 4 dl vand fra den kolde hane.

Tilsæt 1 dl husholdningseddike og lun opløsningen så temperaturen er behagelig at få i øret. Temperaturen må ikke være over 37 grader Celcius.

Skylningen: Hvis der er meget materie yderst i øret så fjern først dette med 3% brintoverilte på en tot vat eller vatpind.

Køb en "øre-skylle-ballon" på apoteket. Fyld ballonen med den lune saltvands-eddikeopløsning. Skylningen foretages med barnet siddende eller liggende, afdæk evt. tøj så det ikke bliver vådt. Tag fat i øreflippen og træk den udefter og lidt bagud så øregangen rettes ud. Tag ballonen, ret spidsen mod den bagerste øregangsvæg og skyl med et moderat pres så der kommer lidt strømning i vandet. Dette er med til at løsne materien i øret og få det ud. Hvis der er meget materie kan skylningen gentages 2-3 gange til vandet er rent. NB Sørg for at øregangen ikke aflukkes fuldstændigt.

I kan anvende en 10 eller 20 milliliters sprøjte i stedet for øre-skylle-ballon.

Opløsningen kan holde sig et par dage i køleskabet, hvis der ikke kommer snavsede sprøjter eller lignende ned i opløsningen. Eddiken er god mod nogle bakterier, men kan også svie lidt i nogle børns ører. Hvis det er et stort problem så undlad eddiken.

Husk, hvis I er i tvivl om noget er I altid velkomne til at kontakte os.