

Øreskylning ved øreflåd

Saltvandseddikeopløsning: Opløs 1 strøget teskefuld salt (5 ml) i 4 dl vand fra den kolde hane. Tilsæt 1 dl husholdningseddike og lun opløsningen så temperaturen er behagelig at få i øret. Temperaturen må ikke være over 37 grader Celcius.

Skylningen: Hvis der er meget materie yderst i øret så fjern først dette med 3% brintoverilte på en tot vat eller vatpind.

Køb en "øre-skylle-ballon" på apoteket. Fyld ballonen med den lune saltvands-eddikeopløsning. Skylningen foretages med barnet siddende eller liggende, afdæk evt. tøj så det ikke bliver vådt. Tag fat i øreflippen og træk den udefter og lidt bagud så øregangen rettes ud. Tag ballonen, ret spidsen mod den bagerste øregangsvæg og skyl med et moderat pres så der kommer lidt strømning i vandet. Dette er med til at løsne materien i øret og få det ud.

Hvis der er meget materie kan skylningen gentages 2-3 gange til vandet er rent.

NB Sørg for at øregangen ikke aflukkes fuldstændigt.

I kan anvende en 10 eller 20 milliliters sprøjte i stedet for øre-skylle-ballon.

Opløsningen kan holde sig et par dage i køleskabet, hvis der ikke kommer snavsede sprøjter eller lignende ned i opløsningen. Eddiken er god mod nogle bakterier, men kan også svie lidt i nogle børns ører. Hvis det er et stort problem så undlad eddiken.

Husk, hvis I er i tvivl om noget er I altid velkomne til at kontakte os.